



Mae Bwyty iâl yn estyniad o'r adran lletygarwch ac arlwy yma yng Ngholeg Cambria.

Rydyn ni'n hyrwyddo cyflenwyr Cymreig bendigedig a hyd yn oed yn cael cynnyrch o'n fferm yn Llysfasi.

Rydyn ni'n gwahodd ein myfyrwyr arlwy yma am brofiad gwaith, felly wrth fwyta yma rydych chi'n eu helpu nhw i ddechrau eu gyrfaeodd gyda ni

### BYRBRYDAU BAR

Wy Selsig	£6.5
Wy selsig baedd gwyllt Fferm Trealy wedi'i weini gydag emwsiwn mwstard	
Halloumi	£6.2
Sglodion halloumi Cymreig organig Teifi gyda dip iogwrt tsili (ll)	
Hummus	£5
Hummus betys gyda ffachys, betys wedi'u rhostio a sesame a bara fflat (ll)	
Olifau	£4
Olifau Belazu cymysg wedi'u cynaeafu'n gymnar (ll) (hg)	
<b>SEIGIAU YCHWANEGOL</b>	
Cêl Garlleg	£4
Cêl sauté gyda garlleg a finegr seidr Cymreig (fe) (hg)	
Stwnsh Hufennog	£4
Stwnsh moron a phannas hufennog (ll) (hg)	
Risotto Pwmpen Cnau Menyn	£4
Risotto pwmpen cnau menyn a saets, hadau pwmpen (hg) (ll)	
Salad Bets a Chaws	£4.5
Salad betys wedi'u rhostio a chaws gafr, dresin balsamaidd a chnau ffrenig candi (c) (ll)	

Nid yw pob alergen wedi'i nodi ar y fwydlen. Rhoch wybod i aelod o'r tîm am eich gofynion deietegol fel y gallwn eich helpu gyda'ch dewis.

hg - heb glwten      hga - heb glwten ar gael  
fe - Fegan      fe-a - fegan ar gael  
c - yn cynnwys cnau  
Li - llysiuwr

### O'R BECWS Dewiswch un math o fara a dip

Sur does	£2.5	Pupur Coch	
Myfîn focaccia bach, Halen Môn a rhosmari	£2.5	Siytni nionod balsamaidd wedi'u caramelleiddio	
Torth frown â hadau	£2.5	Siytni afal â sbeis	
		Siytni ffigys a mêl	

### IDDECHRAU

Sgolop	£10	Grawn Penfras	£8.5
Sgolop XO wedi'i ffrio, shibwns, madarch shitake wedi'i weini mewn cawl miso cyfoethog (hg-a)		Grawn penfras wedi'u mygu wedi'i gweini gyda brioche wedi'i dostio, olew garlleg a madarch wedi'u piclo	
Tarten Caws Gafr Cymreig	£6	Sgiwerau Cyw Iâr	£7
Tarten nionod wedi'u rhostio a chaws gafr Cymreig, gyda finegr balsamaidd a salad ffres (ll)		Sgiwerau cyw iâr â sglein masarn gyda marinâd soi a dijon, wedi'u gweini gyda dip pannas (hg-a)	
Cacen gaws Trefaldwyn	£7	Betys wedi'u piclo	£6.5
Cacen gaws Trefaldwyn gyda mêl Cymreig a ffigys, wedi'i gweini gyda chraceri becws iâl (ll)		Betys wedi'u rhostio a'u piclo, caws gafr Cymreig, cnau Ffrenig candi, mêl Cymreig a dresin balsamaidd (c) (hg-a)	
Cawl y Dydd	£5.5	Pithivier	£6
Gofynnwch i'ch gweinydd am fanylion (hg-a)		Pithivier madarch wedi'i weini gyda pholenta hufennog a dresin chimichurri (ll)	

### PRIF GYRSIAU

Cig oen Cymraeg	£26	Cig Eidion	£20
Canon cig oen Cymraeg wedi'i weini gyda bresych hispi golosg, emwsiwn Caesar, parmesan, bola cig oen gwasgedig a jus gwin coch (hg-a)		Brisged cig eidion wedi ei goginio'n araf am 15 awr gyda sglodion wedi'u coginio deirgwaith, tomato rhost, purée pannas a jus gwin coch.	
Hwyaden	£24	Cimwch	£30
Brest Hwyaden Creedy Carver, tart fine betys, moron rhost a pesto pistachio wedi ei weini gyda jus mwyar duon (c) (hg-a)		Cynffon cimwch wedi ei ffrio mewn padell, wedi ei weini gyda saws menyn a saffron, bôn bôn cimwch a chaws Teifi, brocoli a sglodion wedi'u coginio deirgwaith	
Lledeny Môr	£25	Blodfresych Harissa	£17
Lledeny môr wedi ei ffrio mewn padell, wedi ei weini gyda brocoli coesyn tyner, berdys brown â lemon a blanc beurre caprys (hg)		Blodfresych harissa, pwmpen cnau menyn, couscous, cêl, a dresin iogwrt a mêl (hg) (ll)	
Pwmpen Cnau Menyn	£17	Kiev Cyw Iâr	£16
Granola sawrus pwmpen cnau menyn, ewyn caws o Gymru, brocoli coesyn tyner a saets (ll)		Ballontine kiev cyw iâr, stwnsh llysiau gwraidd wedi ei weini gyda chêl a saws hufen a garlleg	

### BRECHDANAU - PASTA - SALAD Wedi eu gweini 12pm -4pm, ddydd Iau i ddydd Sadwrn

Stêc	£8	Blodfresych Harissa	£7
stêc caws Philly, nionod wedi'u rhostio, mayo dail roced a mwstard, wedi ei weini ar ciabatta Becws iâl a cholslo		Blodfresych harissa wedi ei weini gyda nionod coch wedi eu rhostio, quinoa, iogwrt a salad dail bach (ll)	
Bysedd Pysgod	£8	Pasta	£9
Brechdan bysedd pysgod mewn ciabatta Becws iâl gyda phys stwnsh â mintys a salad tymhorol		Pwmpen cnau menyn gyda phasta fusilli Becws iâl wedi ei weini gyda saws hufen garlleg rhost a tsili (ll)	
Bara Croyw Caws Gafr	£7		
Bara croyw caws gafr a nionod wedi'u rhostio, dresin balsamaidd a dail roced (ll)			

SUL

Cig Eidion	£17
Bola Mochyn Wedi'i Rolio	
Cinio Rhost y Dydd	
Mae pob un o'n cinio rhost wedi ei weini gyda thatws rhost, purée moron, moron rhost, llysiau gwyrdd, pwddin Swydd Efrog a grefi	
Cinio Rhost Heb Gig y Dydd	£15
Wedi ei weini gyda thatws rhost, purée moron, moron rhost, llysiau gwyrdd, pwddin Swydd Efrog a grefi (ll, fe-a). Mae rhai wythnosau pan galla'r pryd gynnwys cnau, gofynnwch i'ch gweinydd	
Blodfresych â Chaws (ll)	£4
Tatws Rhost	£4
Moron â Sglein Masarn (c, fe)	£4

### PWDINAU

Pinc a Glas	£9
Cacen gaws mafon, hufen iâ gwm swigod, macaron gwm swigod gyda siocled gwyn, mafon, llwch mafon a darn meringue (c) (ll)	
Tarten Bakewell	£8
Tarten Bakewell yr hydref, o Fecws iâl gydag aeron yr hydref, wedi ei weini gyda hufen iâ fanila (c) (ll)	
Pwddin Afal Taffi Gludiog	£6
Pwddin afal taffi gludiog, wedi'i weini gyda saws caramel a hufen iâ fanila (hg) (ll)	
Tarten Siocled	£8
Tarten siocled a charamel wedi ei weini gyda hufen iâ laeth llosg	
Browni Siocled Triphlyg	£7.5
Browni trioglyd siocled triphlyg cynnes, saws siocled, briwsion siocled a hufen iâ fanila (hg) (fe-a)	
Bara Brith	£7.5
Bara brith siocled tywyll, oren a sinsir arobryn, wedi ei weini saws Anglaise (ll)	

Bwrdd Caws i Ddau	£17
Plât caws tymhorol wedi ei ddewis yn arbennig gan y blogiwr bwyd @littlewelshfoodie. Wedi ei weini gyda bara Becws iâl, bara crefftwr, siytnis a phiclau i gyd-fynd, a mêl o Gymru (hg-a)	



DEWCH O HYD I NI AR